УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад с.Садовое
К.А. Суслонова
Приказ № 91 от 31.08.2020

РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе
на холодный период

Режимные мероприятия	Время
Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Дежурство	8.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.35
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-17.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад с.Садовое
К.А. Суслонова
Приказ № 91 от 31.08.2020

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы МБДОУ
на холодный период

Режимные мероприятия	Время
Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Дежурство	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20-8.45
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в нед.)	15.30-15.55
Чтение художественной литературы	16.10-16.30

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы
на холодный период

Режимные мероприятия	Время
Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Дежурство	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в нед.)	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-17.00

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы
на холодный период

Режимные мероприятия	время
Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Дежурство	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.15-8.45
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.35
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-17.00