

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

« ____ » _____ 2018

Протокол № _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад с.Садовое»

Гончарова М.О. _____

« ____ » _____ 2018г.

**Организация режима пребывания детей от 5 до 7 лет в ДОУ
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00 – 8.25	Прием детей в группе. Игровая деятельность детей.	Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика.	Двигательная активность 10 минут.
8.35 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
8.55 – 9.00	Подготовка к НОД.	
9.00 – 11.00;	НОД (образовательная деятельность – 75-90 мин; перерыв между НОД – 10 мин.)	С сентября по май (включительно) проводятся НОД в первой половине дня (каждое длительностью 25 – 30 мин.)
11.00 – 11.10	Подготовка к прогулке.	Развитие навыков самообслуживания.
11.10 – 12.40	Прогулка.	Прогулка (двигательная активность 40,45 мин.)
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
13.00 – 15.00	Дневной сон.	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 25 мин.)
15.25-16.00	Игровая деятельность	Игры детей по интересам. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Чтение художественной литературы. Беседы с детьми.
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник .	Воспитание культуры еды.
16.20 – 16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин.)
16.50 – 17.00	Уход детей домой.	Работа с родителями.

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

« ___ » _____ 2018

Протокол № _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад с.Садовое»

Гончарова М.О. _____

« ___ » _____ 2018г.

**Организация режима пребывания детей от 4 до 5 лет в ДОУ
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00 – 8.15	Прием детей в группе. Игровая деятельность детей.	Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика.	Двигательная активность 10 минут.
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.55 – 9.10	Подготовка к НОД.	
9.10 – 10.00	НОД	С сентября по май (включительно) проводятся НОД в первой половине дня (каждое длительностью 15 мин.)
10.00-10.10	Второй завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
10.10-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка	Развитие навыков самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 40,45 мин.)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	Развитие навыков самообслуживания
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
13.00 – 15.00	Дневной сон.	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин.)
15.25-15.50	Подготовка к полднику, полдник	Воспитание культуры еды.
15.50 – 16.30	Игровая деятельность.	Игры детей по интересам. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Чтение художественной литературы. Беседы с детьми.
16.30 – 17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин.)
17.00	Уход детей домой.	Работа с родителями.

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

« ____ » _____ 2018

Протокол № _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад с.Садовое»

Гончарова М.О. _____

« ____ » _____ 2018г.

**Организация режима пребывания детей от 3 до 4 лет в ДОУ
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00 – 8.10	Прием детей в группе. Игровая деятельность детей.	Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.	Двигательная активность 10 минут.
8.20 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.55 – 9.20	Игры. Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность по интересам.
9.20 –10.00	НОД	С сентября по май (включительно) проводятся НОД в первой половине дня (каждое длительностью 10 мин.)
10.00-10.10	Второй завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
10.10-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка	Развитие навыков самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 40,45 мин.)
12.10-12.20	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	Развитие навыков самообслуживания.
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
12.50 – 15.00	Дневной сон.	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин.)
15.25-15.50	Подготовка к полднику, полдник	Воспитание культуры еды.
15.50 – 16.30	Игровая деятельность.	Игры детей по интересам. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Чтение художественной литературы. Беседы с детьми.
16.30 – 17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин.)
17.00	Уход детей домой.	Работа с родителями.

